



Punto di Riferimento Studio, via IV Novembre, Malé, Trento

Malé, venerdì 27 marzo 2020

All'attenzione di

*direttore dell'APSP di Malé
egregio sig. Gianni Delpero*

OGGETTO: Messa a disposizione per colloqui telefonici o videochiamate a titolo gratuito in questo periodo di emergenza.

Siamo le dottoresse Nadia Todaro e Elisa Zappini, conduciamo lo studio di psicologia clinica *Punto di Riferimento* presso il Condominio Cevedale in Malé. E' uno studio che si basa su un modello psicodinamico e un modello integrato. Si approccia alla persona in modo multidimensionale prendendo in considerazione i fattori biologici, psichici, familiari e relazionali entro lo specifico periodo del ciclo di vita che sta vivendo la persona.

In questo momento particolarmente difficile per la gestione quotidiana, per il riadattarsi a nuovi ritmi ed abitudini entro uno spazio limitato e scarno di contatti umani, ci rendiamo disponibili a sostenere a livello psicologico tramite videochiamata o via telefono sia gli operatori che gli utenti e i loro familiari. A causa degli aumentati fattori stressogeni, la limitata possibilità di azione ed interazione (che permetterebbero di scaricare un po' la tensione) insieme all'insicurezza rispetto al futuro e la preoccupazione per la salute fisica, possiamo immaginare che nascano o si intensifichino stati d'ansia importanti, livelli d'umore depressi, comportamenti ossessivi oppure stati mentali confusionali. Per chi necessita un intervento professionale, offriamo il nostro supporto a titolo gratuito, in questo periodo di emergenza.

Cordiali saluti

Dott.ssa Elisa Zappini
Dott.ssa Nadia Todaro